

Angebote für Alleinerziehende im Landkreis Sigmaringen (Stand: 11/2012)

Institution	Ansprechperson	Telefon	Angebote
Agentur für Arbeit Balingen Stingstr. 17 72336 Balingen	Mihlan, Brigitte Balingen.BCA@arbeitsagentur.de  : www.arbeitsagentur.de	07433/951-304	allgemein: Angebote und Informationen zum Wiedereinstieg ins Berufsleben, Arbeits- und Ausbildungsmarkt, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Beratung und Unterstützung von Arbeitgebern/-innen und Arbeitnehmer/-innen, Berufsberatung, Arbeitsvermittlung, Berufsinformationszentrum (BIZ), Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
AOK Bodensee-Oberschwaben Kundencenter: Sigmaringen, Bad Saulgau, Gammertingen, Mengen, Meßkirch, Pfullendorf	Lamminger, Stefan aok.bodensee-oberschwaben@bw.aok.de  : www.aok.de	07524/9939662 (ServiceCenter)	allgemein: kostenfreie Familienversicherung, Newsletter "Schwangerschafts-" und "Babymanager", Hotline für Kindergesundheit, Information zu Kinder-Vorsorgeuntersuchungen (U1 bis J), Expertenprogramm "Stress im Griff" (www.stress-im-griff.de)
Caritasverband im Landkreis Sigmaringen e.V. Fidelisstr. 1 72488 Sigmaringen	Thiel, Stefanie stefanie.thiel@caritas-sigmaringen.de  : www.caritas-sigmaringen.de	07571/7301-38	speziell für AE: Individuelle Beratung und Begleitung; Kooperation mit Behörden, z.B. Jugendamt, Unterhaltsvorschusskasse, Information und Unterstützung bei Anträgen und Behördenkontakten allgemein: Caritassozialdienst, Schwangerenberatung, Mutter-Kind-Kur-Beratung, Migrationsberatung für Erwachsene und Jugendmigrationsdienst, Hausaufgabenhilfe für SchülerInnen und Sprachförderung in Kindergärten
Caritasverband im Landkreis Sigmaringen e.V. Beratungsstelle häusliche Gewalt Fidelisstr. 1 72488 Sigmaringen	Häberle, Bettina bettina.haeberle@caritas-sigmaringen.de  : www.caritas-sigmaringen.de	07571/7301-10	allgemein: Beratungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

Institution	Ansprechperson	Telefon	Angebote
<p>Caritasverband im Landkreis Sigmaringen Erziehungsberatungsstelle Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche Fidelisstr. 1 72488 Sigmaringen</p> <p>(Außenstellen in Pfullendorf u. Bad Saulgau)</p>	<p>Kappeler, Ansgar</p> <p>ansgar.kappeler@caritas-sigmaringen.de</p> <p>☎: www.caritas-sigmaringen.de</p>	<p>07571/7301-60</p>	<p>allgemein: Rat und Hilfe bei Erziehungsfragen; Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten; Konflikten in der Familie, zwischen Eltern, Partnern, Geschwistern u. den Generationen; Problemen in Kindergarten, Schule Ausbildung u. Beruf; anstehende Entscheidungen in der Familie; Trennung und Scheidung der Eltern und bei der Bewältigung der Folgen für die Kinder</p> <p>Therapeutische und beraterische Arbeit mit Familien; mit einzelnen Elternteilen oder Elternpaaren; mit Kindern, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen; mit Gruppen für Kinder, Jugendliche u. Eltern</p>
<p>Caritaszentrum Bad Saulgau Blauwstr. 25 88348 Bad Saulgau</p>	<p>Kühnle, Marianne</p> <p>kuehnle@caritas-biberach-saulgau.de</p> <p>☎: www.caritas-biberach.de</p>	<p>07581/4955</p>	<p>allgemein: Soziale Lebensberatung, Schwangerenberatung</p>
<p>Diakonie Pfullendorf Melanchtonweg 3 88630 Pfullendorf</p>	<p>Semet, Rüdiger</p> <p>r.semet@diakonie-ueberlingen.de</p> <p>☎: www.diakonie-ueberlingen.de</p>	<p>07552/5622</p>	<p>allgemein: Sozialberatung, Sozialrechtliche Beratung, Lebensberatung, Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung (mit Ausstellung eines Beratungsscheines bei Bedarf), Schuldnerberatung, Insolvenzberatung, Beratung und Vermittlung von Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren, Kleiderlager</p>
<p>Die Zieglerschen Beratungsstelle an der Sprachheilschule Sigmaringen Bilharzstr. 16 72488 Sigmaringen</p>	<p>Hoffmann Alexandra Weichert, Martina</p> <p>sprachheilschule-sig@zieglersche.de</p> <p>☎: www.zieglersche.de</p>	<p>07571/7472-0</p>	<p>allgemein: Sprachdiagnostik; Beratung für Eltern, die sich Sorgen um die Sprachentwicklung ihrer Kinder machen; Sprachstandsüberprüfungen; Sprachentwicklungsdiagnostik; IQ-Diagnostik; Schul-/Förderortberatung; Sprachtherapie und Entwicklungsförderung; Frühförderung</p>

Institution	Ansprechperson	Telefon	Angebote
donum vitae Schwangerschaftsberatung Bahnhofstr. 3 72488 Sigmaringen	Scham, Susanne Weinmann, Ingrid info@donum-vitae-hohenzollern.de  : www.donum-vitae-hohenzollern.de	07571/749717	speziell für AE: Einzelberatung, psychosoziale Beratung und Begleitung in der Schwangerschaft/nach der Geburt des Kindes, finanzielle Hilfen, Weitervermittlung, Betreuung/Hausbesuche in Einzelfällen
Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle In der Vorstadt 2 72488 Sigmaringen	Hepp, Brigitte sig@ehe-familie-lebensberatung.de  : www.eheberatung-sigmaringen.de	07571/5787	allgemein: Beratung für Paare, Familien und Einzelpersonen mit Konflikten und Schwierigkeiten im persönlichen und zwischenmenschlichen Bereich; Angebot richtet sich auch an alleinerziehende Frauen und Männer. Gruppenangebote z.B.: "Einsamkeit überwinden - Beziehung aufnehmen"; "Kraft für das Leben schöpfen - Angebot für Frauen"; "Loslassen und weitergehen - Männer in Trennung und Scheidung"
Erzbischöfliches Kinderheim Haus Nazareth (Ambulante Dienste) Brunnenbergstr. 34 72488 Sigmaringen	Fregien, Karin karin.fregien@haus-nazareth-sig.de  : www.haus-nazareth-sig.de	07571/7203-0	allgemein: Sozialpädagogische Familienhilfe, betreuter Umgang, Erziehungsbeistandschaft, Familientherapie, Sozialpädagogische Einzelbetreuung Im Rahmen der Sozialpädagogischen Familienhilfe: regelmäßiger Frauentreff, Familienfreizeiten, Ausflüge
Erzbischöfliches Kinderheim Haus Nazareth (Stationäre Dienste) Brunnenbergstr. 34 72488 Sigmaringen	Nosper, Anja anja.nosper@haus-nazareth-sig.de  : www.haus-nazareth-sig.de	07571/7203-131	speziell für AE: Mutter-Kind-Gruppe: betreute Wohnform für alleinerziehende Mütter/ Väter mit ihren Kindern mit einem hohen pädagogischen und evtl. therapeutischen Bedarf nach dem SGB VIII
Familienkasse Reutlingen Marktstr. 150 72756 Pfullingen	 familienkasse-reutlingen@arbeitsagentur.de  : www.arbeitsagentur.de	01801/546337	allgemein: Beratung rund um das Thema Kindergeld und Kinderzuschlag

Institution	Ansprechperson	Telefon	Angebote
FrauenBegegnungszentrum e.V. Infostelle für Alleinerziehende Bahnhofstr. 3 72488 Sigmaringen	Preißer, Elfriede e.preisser@fbz-sigmaringen.de  : www.frauen-begegnungszentrum.de	07571/6852604	speziell für AE: Informationen über Angebote und Veranstaltungen, Infostelle für Alleinerziehende (InfoTreff: jeden Freitag 9:30-11:30 Uhr, JobCafé: jeden 1. Freitag im Monat im Rahmen des InfoTreffs)
FrauenBegegnungszentrum e.V. Koordinierungsstelle für Tageseltern Bahnhofstr. 3 72488 Sigmaringen	Hanschke, Marlies Keller, Beate tageseltern@fbz-sigmaringen.de  : www.frauen-begegnungszentrum.de	07571/681163	allgemein: Qualifizierung und Vermittlung von Kindertagespflegepersonen, persönliche Beratung von Kindertagespflegepersonen, Begleitung der Kindertagespflegeverhältnisse, Hilfe bei Problemsituationen, Tageselterntreffen
FrauenBegegnungszentrum e.V. Projekte und Beratung für Alleinerziehende Bahnhofstr. 3 72488 Sigmaringen	Martin, Lisa lisa.martin@fbz-sigmaringen.de Rieken-Grom, Angeliqe rieken-grom@fbz-sigmaringen.de  : www.frauen-begegnungszentrum.de	07571/729892	speziell für AE: Trainingsmaßnahme für alleinerziehende Arbeit suchende Frauen (sechsmonatiger Intensivkurs, 12 Frauen), Alleinerziehenden-Treffs (Gesprächskreise) in verschiedenen Gemeinden, z. B. Gammertingen, Großschönach, Krauchenwies, Mengen, Meßkirch, Pfullendorf, Sauldorf, Schwenningen, Sigmaringen und Sigmaringendorf
Frauenforum Bad Saulgau e.V. Riedstr. 5 88348 Bad Saulgau	Gaißmaier, Doris dgaissmaier@gmx.de  : www.frauenforum-bad-saulgau.de	07581/506515	allgemein: jährlich um den 08. März Frauenwoche, Frauen-Kleiderbörse, Veranstaltungen zur Begegnung der Kulturen, Laufende Treffen, PC-Kurse, Babysittervermittlung

Institution	Ansprechperson	Telefon	Angebote
Hebammen im Landkreis Sigmaringen Dorothea Storckenmaier Rubenstr. 7 72517 Sigmaringendorf	Storckenmaier, Dorothea Dorothea.storckenmaier@web.de  : www.hebammen-bw.de		allgemein: Individuelle Betreuung; Schwangerenberatung und Wochenbettbetreuung, Hausbesuche; Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungsgymnastik, Stilltreff, Babymassage, Pekip im Hebammenzentrum; Babyschwimmen im KKH Sigmaringen
Jobcenter Landkreis Sigmaringen Fidelis-Graf-Str. 2 72488 Sigmaringen	Frau Gräser Jobcenter-Sigmaringen@jobcenter-ge.de  : www.landkreis-sigmaringen.de	07571/7395-101 (Telefonservice)	speziell für AE: Arbeitsgelegenheiten (sog. 1 Euro-Jobs) und Aktivierungsmaßnahme, beides beim Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen allgemein: Sämtliche Leistungen nach dem SGBII ggf. i.V.m. SGBIII, je nach Voraussetzungen/Problemlagen im speziellen Einzelfall
KBZO Frühförder- u. Beratungsstelle Bilharzstr. 16 72488 Sigmaringen	Sigg, Thomas t.sigg@KBZO.de  : www.kbzo.de	07571/7472-200	allgemein: Frühförder- und Beratungsstelle (0-6 Jahre), Beratung u. Förderung orientieren sich am Bedarf des Kindes und der Familie; Psychomotorik-Gruppen, heilpädagogische Spiel- u. Übungsbehandlung; Physio- u. Ergotherapie; Essstherapie und Sprachbehandlung, bei der Familie zu Hause oder in der Frühförderstelle
Kinderschutzbund Sigmaringen e.V. Bahnhofstr. 3 72488 Sigmaringen	Haasis, Barbara haasis@kinderschutzbund-sigmaringen.de  : www.kinderschutzbund-sigmaringen.de	07571/681513	allgemein: Babysittervermittlung

Institution	Ansprechperson	Telefon	Angebote
Landratsamt Sigmaringen Fachbereich Gesundheit Alte Krauchenwieser Str. 8 72488 Sigmaringen	Kurrle, Klaus klaus.kurrle@lrasig.de  : www.landkreis-sigmaringen.de	07571/102-6414	allgemein: Personenzentrierte Sozialberatung, Anlaufstelle für behinderte Menschen, chronisch/psychisch Kranke, Suchtkranke, Menschen mit übertragbaren Krankheiten
Landratsamt Sigmaringen Fachbereich Jugend Leopoldstr. 4 72488 Sigmaringen	Birkle, Andreas Jugendhilfeplanung@lrasig.de  : www.praevention-sig.de	07571/102-4254	allgemein: Beratung in allen Fragen der Erziehung, Beistandschaft in Fragen des Unterhalts, Unterhaltsvorschuss, Familienhilfe Präventive Angebote: Erweiterte Geburtennachsorge (EGN); Entwicklungspsychologische Beratung (EPB); Entlastung von Familien mit kleinen Kindern (welcome); Elternbildung (ElefAnt+STÄRKE) Familienbesuche nach der Geburt durch die Gemeinde (Hand in Hand)
Landratsamt Sigmaringen Gleichstellungsbeauftragte Leopoldstr. 4 72488 Sigmaringen	Baur, Claudia claudia.baur@lrasig.de  : www.landkreis-sigmaringen.de	07571/102-5190	allgemein: Beratungstage „Frau und Beruf“, Veranstaltungen für Wiedereinsteigerinnen und Existenzgründerinnen, Information, Beratung und Weitervermittlung
Landratsamt Sigmaringen Schuldnerberatung Leopoldstr. 4 72488 Sigmaringen	Jägers, Monika Walker, Stefan schuldnerberatung@lrasig.de  : www.landkreis-sigmaringen.de	07571/102-4166 oder 102-4167	allgemein: Beratung über Rechte als Schuldner, z. B. Pfändungsschutz (P-Konto); über Ansprüche, z. B. Leistungsansprüche nach dem Sozialgesetzbuch; über die Rechtmäßigkeit der Forderungen; Unterstützung bei der Haushaltsplanung; bei Verhandlungen mit Gläubigern, z. B. Ratenzahlungen, Stundungen, Vergleichen, etc.; Information über das Verbraucherinsolvenzverfahren; Möglichkeiten Wege aus der Schuldensituation zu finden.

Institution	Ansprechperson	Telefon	Angebote
Mariaberg e.V. Haus der sozialen Dienste Antonstr. 20 72488 Sigmaringen	Scheuerle, Gudrun g.scheuerle@mariaberg.de  : www.mariaberg.de	07571/74860	allgemein: Interdisziplinäre Frühförderstelle (0-6 Jahre), Integrative Ganztageseinrichtung in Gammertingen-Mariaberg, Therapeutische Praxen, Fachkrankenhaus für Kinder-und Jugendpsychiatrie, Tochterunternehmen: „Behindertenhilfe nach Maß“
Mariaberg Ausbildung & Service gem. GmbH Unterer Torackerweg 8 72501 Gammertingen	Oberlander, Bruno b.oberlander@mariaberg.de  : www.mariaberg.de	07124/923-254	speziell für AE: geplant: Projekt für Alleinerziehende, die in Mariaberg eine reguläre Ausbildung absolvieren (z.B. Bürokauffrau, Hauswirtschafterin, Heilerziehungspflegerin etc.). Kinderbetreuung soll im Familienforum Mariaberg ermöglicht werden. Aufnahme ab „0 Jahren“. Außerdem sollen im Einzelfall Wohnmöglichkeiten in Mariaberg angeboten werden. (Nähere Infos: Martina Lovercic, Personalentwicklung, Tel. 07124/923-7225, m.lovercic@mariaberg.de) allgemein: Jugendhilfe und Jugendberufshilfe
Mariaberg Ausbildung & Service gem. GmbH artemis-Fachstelle In der Au 3 72488 Sigmaringen	Reiter, Christine c.reiter@mariaberg.de  : www.mariaberg.de	07571/ 742537-28	speziell für AE: Zielgruppe: Alleinerziehende die eine Ausbildung in Teilzeit absolvieren möchten. Offenes Beratungsangebot (Teilzeitausbildung, Vereinbarkeit Familie u. Beruf); Vorbereitung auf die Ausbildung (Bewerbungstraining, Ausbildungsplatzsuche, Praktika, Kinderbetreuung, etc.) und Begleitung der Teilnehmerin und dem Betrieb von 6 Monaten nach Ausbildungsbeginn; Unterstützung von Arbeitgebern bei der Einrichtung einer Teilzeitausbildungsstelle
Suchtberatung Sigmaringen Karlstr. 29 72488 Sigmaringen	Stebner, Monika monika.stebner@agj-freiburg.de  : www.suchtberatung-sigmaringen.de	07571/4188	allgemein: Suchtproblematiken, Erfahrung mit Alleinerziehenden (Trennungen aufgrund der Sucht des Partners oder Ehemanns), spezielle Angebote für Co-Abhängige

Institution	Ansprechperson	Telefon	Angebote
VdK Kreisverband Sigmaringen In der Au 20 72488 Sigmaringen	Löffler, Gaby kv-sigmaringen@vdk.de ☎: www.vdk.de	07571/724-180	allgemein: Rechtsberatung in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten, Mitgliedschaft erforderlich
Wohnungslosenhilfe Sigmaringen Schulhof 6 72488 Sigmaringen	Sachs, Andrea andrea.sachs@agj-freiburg.de ☎: www.agj-bruder-konrad-haus.de	07571/ 18209-22	allgemein: <u>Tagesstätte:</u> Kleiderkammer, Frühstück u. Mittagessen, Wasch- u. Duschmöglichkeit, Postadresse; <u>Aufnahmehaus (Bruder-Konrad-Haus):</u> Übernachtung u. Aufnahme nach §§ 67-69 SGB XII, Aufenthalt bis zu 3 Monaten, Bedarfsklärung, Beratung u. Begleitung; <u>Ambulante Fachberatung/Betreutes Wohnen:</u> Beratung u. persönl. Hilfe, Hilfebedarfsplanung, Existenzsicherung, Erhalt u. Sanierung des Wohnraums u. Arbeitsplatzes, Vermittlung an geeignete Einrichtungen u. Dienste, Hilfe bei Schuldenregulierung, Unterstützung bei behördlichen Vorgängen

Sonstige Angebote, die für Alleinerziehende interessant sind

Institution	Ansprechperson	Telefon	Angebote
DGB - Frauenausschuss Kreis Sigmaringen Sutorstr. 16 72488 Sigmaringen	Fuchs, Susanne sufusig@web.de ☎: www.dgb.de	07571/12110	allgemein: Informationen zur Mitgliedschaft in einer Gewerkschaft, Auskünfte in arbeitsrechtlichen Fragen (für Gewerkschaftsmitglieder), jährliche öffentliche Veranstaltung an einem Samstag um den internationalen Frauentag (08. März)
Erzdiözese Freiburg Familienreferat Erzbischöfliches Seelsorgeamt Okenstr. 15 79108 Freiburg	Lauble, Edith familienseelsorge@seelsorgeamt-freiburg.de ☎: www.familienseelsorge-freiburg.de	0761/5144-201	speziell für AE: Orientierungstage für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder allgemein: Wochenendseminar für Mütter mit Kindern (mit Kinderbetreuung)

Institution	Ansprechperson	Telefon	Angebote
Kreiskrankenhaus Sigmaringen Hohenzollernstr. 40 72488 Sigmaringen	Unger, Nicole n.unger@klksig.de  : www.klksig.de	07571/100-2383	allgemein: Organisation von medizinischen Reha-Maßnahmen, Beratung bei psychosozialen Problemen
Landratsamt Sigmaringen Fachbereich Landwirtschaft Winterlinger Str. 9 72488 Sigmaringen	Seifried, Gabriele gabriele.seifried@lrasig.de  : www.landkreis-sigmaringen.de	07571/102-8641	allgemein: Ziel ist es, Kinder möglichst schon im Kindergartenalter für eine ausgewogene Ernährung zu sensibilisieren und die Eltern entsprechend einzubinden. Im Landkreis Sigmaringen können speziell geschulte Be-Ki-Fachfrauen über das Landratsamt zu Aktionen rund um die Kinderernährung angefordert werden.
Vinzenz von Paul gGmbH Josefinenstr. 2 72488 Sigmaringen	Blumer, Marga MargaBlumer@vinzenz.de  : www.vinzenz-von-paul.de	07571/7412-44	allgemein: Teilzeitbeschäftigung und geringfügige Beschäftigung ist möglich, qualifizierter Berufsabschluss ist zum Teil nicht erforderlich.