

## STÄRKE Angebote 2024:

### Offene Treffs und Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen

#### Offene Treffs:

Titel	Ansprechpartner	Telefonnummer/Mailadresse:
New Born Cafe (Frauenbegegnungszentrum SIG)	Sabrina Scheffel	<a href="mailto:sabrina.scheffel02@gmail.com">sabrina.scheffel02@gmail.com</a>
Elterncafe (Schiller e.V. Bad Saulgau)	Karin Hofstetter Marina Beck Annette Mett	07571 102-4290
Offener Treff Laiz	Marie Frommeld	0151 59831886
Offener Treff Sigmaringendorf	Jaqueline Berz	0152 29902351
Elterncafe Gammertingen	Melanie Hodler	07574/406-340
Spielgruppe Gammertingen	Melanie Hodler	07574/406-340
Krabbelgruppe Gammertingen	Melanie Hodler	07574/406-340
Offener Treff für Familien mit autistischen Kindern (Sigmaringen)	Anika Birkler	07571/7203 188

#### Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen:

Titel	Ansprechpartner	Telefonnummer/Mailadresse
„Schwanger und ich spür ein Kribbeln im Bauch. Was kommt da auf mich zu?“ Selbstwirksamkeit für (werdende) Mütter	Ramona Jäger	<a href="mailto:info@bildungszentrum-gorheim.de">info@bildungszentrum-gorheim.de</a>
Kinder im Blick	Erziehungsberatungsstelle	07571-730160
Kess erziehen (Kinder oder Jugendliche)	Erziehungsberatungsstelle	07571-730160
Fit für die Schule	Erziehungsberatungsstelle	07571-730160
Den Fokus im Blick	Erziehungsberatungsstelle	07571-730160
Auszeit für Eltern & Kind (schwieriges Geburtserlebnis)	Stefanie Fuchs	<a href="mailto:info@steffi-fuchs.de">info@steffi-fuchs.de</a>



<b>Mama im Fokus- Auszeit für Dich</b>	Stefanie Fuchs	<a href="mailto:info@steffi-fuchs.de">info@steffi-fuchs.de</a>
<b>Starke Alltagshelden</b>	Susanne Kopp Haus Nazareth	<a href="mailto:Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de">Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de</a>
<b>Kess spezial</b>	Susanne Kopp Haus Nazareth	<a href="mailto:Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de">Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de</a>
<b>Outdoor</b>	Susanne Kopp Haus Nazareth	<a href="mailto:Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de">Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de</a>
<b>Gemeinsam gut starten. live SIG</b>	Susanne Kopp Haus Nazareth	<a href="mailto:Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de">Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de</a>
<b>Resilienz for Familiy</b>	Susanne Kopp Haus Nazareth	<a href="mailto:Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de">Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de</a>
<b>Eigen.Art.KunstVoll.KreaTief</b>	Susanne Kopp Haus Nazareth	<a href="mailto:Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de">Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de</a>
<b>TASK - Training Autismus Sprache (SPZ RV)</b>	SPZ Ravensburg	<a href="mailto:nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de">nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de</a>
<b>HET - Heidelberger Elternttraining (SPZ RV)</b>	SPZ Ravensburg	<a href="mailto:nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de">nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de</a>
<b>Gebärde</b>	SPZ Ravensburg	<a href="mailto:nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de">nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de</a>
<b>ADHS Training (SPZ RV)</b>	SPZ Ravensburg	Andrea.Winkler@st-elisabeth-stiftung.de
<b>Pferdestärke</b>	Birgit Dollinger	07574-932290

Link zur Homepage:

[STÄRKE | Landratsamt Sigmaringen \(landkreis-sigmaringen.de\)](http://landkreis-sigmaringen.de)