

# Hebammenliste

<b>Alina Schorpp</b> 88361 Boms (RV) (SIG) +49 163 2942025 hebamme-alina.com   hebamme-alina@web.de	•	•		
<b>Andrea Trautmann</b> 88348 Bad Saulgau (SIG) +49 7581 2007529   hebamme-trautmann.de hebatrautmann@t-online.de	•	•		
<b>Annette Mett - Hebammenzentrum</b> 88348 Bad Saulgau (SIG) +49 7581 2968   annette-mett-hebamme@gmx.de	•	•		
<b>Annika Rieber</b> 72474 Winterlingen (BL) +49 7434 3158196 annika-rieber@hebammenpraxis-winterlingen.de	•	•	•	•
<b>Barbara Hilgenfeldt</b> 88636 Illmensee (SIG) +49 7558 938946	•	•		
<b>Barbara Saalmüller</b> 72488 Sigmaringen (SIG) +49 7571 50501   barbara@hebamme-saalmueller.de hebamme-saalmueller.de	•			
<b>Beate Wollmann</b> 88367 Hohentengen (SIG) +49 7572 713461   b-d.wollmann@web.de	•	•		
<b>Brigitte Beller</b> 88499 Altheim (BC) +49 7371 7928   boma1@web.de		•		
<b>Christiane Tews</b> 88637 Leibertingen (SIG) +49 170 4884958   c.tews118@gmail.com	•	•		
<b>Christine Mühlhauser</b> 88605 Sauldorf (SIG) +49 7777 920997   ch.muehlhauser@web.de		•	•	
<b>Cora Sachs</b> 89611 Obermarchtal ( BC) +49 1590 2257950   hebamme.sachs@outlook.de	•	•		

Schwangerenbetreuung,  
 Geburtsvorbereitung,  
 Wochenbettbetreuung,  
 Rückbildungsgymnastik,  
 Hausgeburt,



Schwangerenbetreuung,  
 Geburtsvorbereitung,  
 Wochenbettbetreuung,  
 Rückbildungsgymnastik,  
 Hausgeburt,

weitere Angebote finden Sie unter:  
[www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Dienstleistungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Dienstleistungen)

<b>Corinna Baier</b> 72488 Laiz (SIG)   www.hebamme-baier.com +49 7571 6870758   hebamme-baier@gmx.de www.hebamme-baier.com	•	•	•	•
<b>Corinna Molz - Hebammenzentrum</b> 88605 Meßkirch (SIG) +49 7575 8419520   hebamme.corinna.molz@gmx.de			•	•
<b>Gerlinde Volk - Hebammenzentrum</b> 72514 Vilsingen (SIG) +49 7571 12921   lindevolk@nc-online.de	•	•		
<b>Heike Mayer</b> 72469 Meßstetten (BL) +49 7431 630855   heike@messstetten.com	•	•	•	•
<b>Hildegard Stroppel</b> 72514 Vilsingen (SIG) +49 7571 7208620   hilde.dreher@gmx.de			•	
<b>Isabel Braun</b> 88637 Leibertingen-Kreenheinstetten (SIG) +49 177 2590327   hebamme.isabel.braun@gmail.com	•	•		
<b>Melanie Gottwalt - Hebammenzentrum</b> 72419 Neufra (SIG) +49 162 4218816   hebamme.gottwalt@gmail.com			•	•
<b>Nicole Moser</b> 78579 Neuhausen ob Eck (TUT) +49 1573 5595245			•	
<b>Petra Brodmann - Hebammenzentrum</b> 72517 Sigmaringendorf (SIG) +49 1522 1079519   brodmann.petra@gmx.de	•	•	•	•
<b>Tamara Eberle</b> 72488 Sigmaringen (SIG) +49 171 1845918   eberletamara@web.de	•	•	•	•
<b>Valentina Lieb</b> 72501 Gammertingen (SIG) +49 157 37949855   hebamme-valentalieb@web.de			•	

## Familiengesundheitszentrum „Guter und gesunder Start“

### Kontakt

#### Familiengesundheitszentrum (FGZ)

Telefon 07571 102-4209

E-Mail [fgz.badsaulgau@lrasig.de](mailto:fgz.badsaulgau@lrasig.de)

[fgz.pfullendorf@lrasig.de](mailto:fgz.pfullendorf@lrasig.de)

[fgz.sigmaringen@lrasig.de](mailto:fgz.sigmaringen@lrasig.de)

### Landratsamt Sigmaringen

Gesundheit | Jugend

Hohenzollernstraße 12

72488 Sigmaringen



[landkreis-sigmaringen.de/fgz](http://landkreis-sigmaringen.de/fgz)

Unterstützt von:



Landkreis  
Sigmaringen



Landkreis  
Sigmaringen

Familiengesundheitszentrum

## Schwanger und gut informiert

Gesund durch die Schwangerschaft und die Zeit danach

Gesundheit | Jugend



Liebe werdende Eltern,

vor Ihnen liegt eine aufregende Zeit.

Die kommenden neun Monate stecken voller Veränderungen und einzigartiger Erfahrungen.

Dennoch kann Sie diese Zeit vor Herausforderungen und offene Fragen stellen.

Sie als werdende Eltern stehen heutzutage einer wahren Informationsflut gegenüber.

Das Informationsportal Familienplanung.de der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) soll Ihnen helfen gute Antworten auf die verschiedensten Fragen zu finden.

Im Landkreis Sigmaringen stehen Ihnen zahlreiche Beratungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Ich wünsche Ihnen eine spannende, unbeschwerte und vor allem gesunde und glückliche Schwangerschaft und Elternzeit.

Stefanie Bürkle

Landrätin

## Familienplanung.de

Auf **Familienplanung.de** finden Sie wissenschaftlich gesicherte Informationen zu vielen wichtigen Themen der Familienplanung.

Je nach Interesse erhalten Sie Antworten auf Fragen wie:

- › Worauf muss ich bei meiner Ernährung achten?
- › Wieviel Sport ist erlaubt?
- › Was ist beim Stillen zu beachten?
- › Welche Vorsorgeuntersuchungen sind vorgesehen?
- › Was ist Pränataldiagnostik?
- › Was tun bei Schwangerschaftsbeschwerden?
- › Organisatorisches: Was muss wann getan werden?

**TIPP**

Einfach die QR-Codes mit der Kamera Ihres Smartphones oder mit einer QR-Code-Reader-App scannen.

### App Schwanger & Essen:

Die App bietet Informationen zur Ernährung, Bewegung, Wohlbefinden und viele weitere Infos rund um die Geburt.



**DOWNLOAD**  
Apple Store



**DOWNLOAD**  
Google Play Store



Mehr unter:  
[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

## Familie am Start

Im Landkreis Sigmaringen gibt es vielfältige Angebote und Leistungen für Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern. Die Fachstelle Familie am Start hat diese **Informationen** zusammengetragen und gibt sie gerne an Sie weiter.

Weitere Angebote von Familie am Start sind:

- › **Beratung** für werdende Mütter und Väter sowie Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren (auch zu Hause)
- › **Hebammensprechstunde** – Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- › **Hand in Hand** – Willkommensbesuch
- › **ElefAnt** – Elternbildungsprogramm
- › **STÄRKE** – Kurse für Eltern
- › **wellcome** – Praktische Hilfe nach der Geburt
- › **Guter Start** – Unterstützung für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren (auch zu Hause)



Näheres zu den Angeboten finden Sie unter:  
[landkreis-sigmaringen.de/familieamstart](http://landkreis-sigmaringen.de/familieamstart)

## Beratungsstellen

### Caritasverband Sigmaringen

Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle  
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Tel.: 07571 73010  
[schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de](mailto:schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de)

### Caritas Zentrum Bad Saulgau

Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle  
Kaiserstraße 62, 88348 Bad Saulgau  
Tel: 07581 906496 - 0  
[ksb@caritas-biberach-saulgau.de](mailto:ksb@caritas-biberach-saulgau.de)

### Diakonie Pfullendorf

Melanchthonweg 3, 88630 Pfullendorf  
Tel.: 07552 5622  
[g.bernhardt@diakonie-ueberlingen.de](mailto:g.bernhardt@diakonie-ueberlingen.de)

### donum vitae Regionalverband

Hohenzollern e.V.  
Bahnhofstrasse 3, 72488 Sigmaringen  
Tel: 07571 749717  
[info@donum-vitae-hohenzollern.de](mailto:info@donum-vitae-hohenzollern.de)

### Landratsamt Sigmaringen, Fachbereich Gesundheit

Schwangerschaftskonfliktberatung  
Hohenzollernstr. 12, 72488 Sigmaringen  
Tel: 07571 1026401  
[mareike.gebhardt@lrasig.de](mailto:mareike.gebhardt@lrasig.de); [klaus.kurrle@lrasig.de](mailto:klaus.kurrle@lrasig.de)

### Hilfetelefon

Schwangere in Not – anonym & sicher  
0800 40 40 020  
[www.hilfetelefon-schwangere.de](http://www.hilfetelefon-schwangere.de)