

Hebammenliste

Alina Schorpp 88361 Boms (RV) (SIG) +49 163 2942025 hebamme-alina.com hebamme-alina@web.de	•	•		
Andrea Trautmann 88348 Bad Saulgau (SIG) +49 7581 2007529 hebamme-trautmann.de hebatrautmann@t-online.de	•	•		
Annette Mett - Hebammenzentrum 88348 Bad Saulgau (SIG) +49 7581 2968 annette-mett-hebamme@gmx.de	•	•		
Annika Rieber 72474 Winterlingen (BL) +49 7434 3158196 annika-rieber@hebammenpraxis-winterlingen.de	•	•	•	
Barbara Hilgenfeldt 88636 Illmensee (SIG) +49 7558 938946	•	•		
Barbara Saalmüller 72488 Sigmaringen (SIG) +49 7571 50501 barbara@hebamme-saalmueller.de hebamme-saalmueller.de	•			
Beate Wollmann 88367 Hohentengen (SIG) +49 7572 713461 b-d.wollmann@web.de	•	•		
Brigitte Beller 88499 Altheim (BC) +49 7371 7928 boma1@web.de		•		
Christiane Tews 88637 Leibertingen (SIG) +49 170 4884958 c.tews118@gmail.com	•	•		
Christine Mühlhauser 88605 Sauldorf (SIG) +49 7777 920997 ch.muehlhauser@web.de		•	•	
Claudia Haller 88422 Bad Buchau (BC, SIG) +49 7582 2578 cjhallergmx.de	•	•		

Schwangerenbetreuung ›
Geburtsvorbereitung ›
Wochenbettbetreuung ›
Rückbildungsgymnastik ›
Hausgeburts



Schwangerenbetreuung ›
Geburtsvorbereitung ›
Wochenbettbetreuung ›
Rückbildungsgymnastik ›
Hausgeburts

weitere Angebote finden Sie unter:
www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Dienstleistungen

Cora Sachs 89611 Obermarchtal (BC) +49 1590 2257950 hebamme.sachs@outlook.de	•	•		
Corinna Baier 72488 Laiz (SIG) www.hebamme-baier.com +49 7571 6870758 hebamme-baier@gmx.de www.hebamme-baier.com	•	•	•	•
Corinna Molz - Hebammenzentrum 88605 Meßkirch (SIG) +49 7575 8419520 hebamme.corinna.molz@gmx.de			•	•
Gerlinde Volk - Hebammenzentrum 72514 Vilsingen (SIG) +49 7571 12921 lindevolk@nc-online.de			•	
Heike Mayer 72469 Meßstetten (BL) +49 7431 630855 heike@messstetten.com	•	•	•	•
Hildegard Stroppel 72514 Vilsingen (SIG) +49 7571 7208620 hilde.dreher@gmx.de			•	
Melanie Gottwalt - Hebammenzentrum 72419 Neufra (SIG) +49 162 4218816 hebamme.gottwalt@gmail.com	•	•	•	
Nicole Moser 78579 Neuhausen ob Eck (TUT) +49 1573 5595245			•	
Petra Brodmann - Hebammenzentrum 72517 Sigmaringendorf (SIG) +49 1522 1079519 brodmann.petra@gmx.de	•	•	•	•
Tamara Eberle 72488 Sigmaringen (SIG) +49 171 1845918 eberletamara@web.de	•	•	•	•
Valentina Lieb 72501 Gammertingen (SIG) +49 157 37949855 hebamme-valentalieb@web.de			•	

Familiengesundheitszentrum „Guter und gesunder Start“

Kontakt

Familiengesundheitszentrum (FGZ)

Telefon 07571 102-4209

E-Mail fgz.badsaulgau@lrasig.de
fgz.pfullendorf@lrasig.de
fgz.sigmaringen@lrasig.de

Landratsamt Sigmaringen

Gesundheit | Jugend
Leopoldstraße 4
72488 Sigmaringen



landkreis-sigmaringen.de/fgz

Unterstützt von:



Landkreis
Sigmaringen



Landkreis
Sigmaringen

Familiengesundheitszentrum

Schwanger und gut informiert

Gesund durch die Schwangerschaft und die Zeit danach

Gesundheit | Jugend



Liebe werdende Eltern,

vor Ihnen liegt eine aufregende Zeit.

Die kommenden neun Monate stecken voller Veränderungen und einzigartiger Erfahrungen.

Dennoch kann Sie diese Zeit auch vor Herausforderungen und offene Fragen stellen.

Sie als werdende Eltern stehen heutzutage einer wahren Informationsflut gegenüber. Das Informationsportal Familienplanung.de der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) soll Ihnen helfen gute Antworten auf die verschiedensten Fragen zu finden und mögliche Wege aufzeigen.

Im Landkreis Sigmaringen stehen Ihnen zusätzlich zahlreiche Beratungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Ich wünsche Ihnen eine spannende, unbeschwerte und vor allem gesunde und glückliche Schwangerschaft und Elternzeit,

Stefanie Bürkle

Stefanie Bürkle

Landrätin

Familienplanung.de

Auf Familienplanung.de finden sie wissenschaftlich gesicherte Informationen zu vielen wichtigen Themen der Familienplanung.

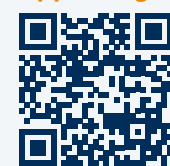
Je nach Interesse erhalten sie Antworten auf Fragen wie:

- › Worauf muss ich bei meiner Ernährung achten?
- › Wieviel Sport ist erlaubt?
- › Was ist beim Stillen zu beachten?
- › Welche Vorsorgeuntersuchungen sind vorgesehen?
- › Was ist Pränataldiagnostik?
- › Was tun bei Schwangerschaftsbeschwerden?
- › Organisatorisches: Was muss wann getan werden?

TIPP

Einfach die QR-Codes mit der Kamera Ihres Smartphones oder mit einer QR-Code-Reader-App scannen.

App-Trilogie:



Ernährung für Schwangere, Babys und Kleinkinder kostenlos downloaden

Mehr Infos unter:
familie-gesund-ernaehrt.de



Mehr unter:
www.familienplanung.de

Familie am Start

Im Landkreis Sigmaringen gibt es vielfältige Angebote und Leistungen für Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern. Die Fachstelle Familie am Start hat diese **Informationen** zusammengetragen und gibt sie gerne an Sie weiter.

Weitere Angebote von Familie am Start sind:

- › **Beratung** für werdende Mütter und Väter sowie Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren (auch zu Hause)
- › **Hebammensprechstunde** – Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- › **Hand in Hand** – Willkommensbesuch
- › **ElefAnt** – Elternbildungsprogramm
- › **STÄRKE** – Kurse für Eltern
- › **wellcome** – Praktische Hilfe nach der Geburt
- › **Guter Start** – Unterstützung für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren (auch zu Hause)



Näheres zu den Angeboten finden Sie unter:
landkreis-sigmaringen.de/familieamstart

Beratungsstellen

Caritasverband Sigmaringen

Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel.: 07571 73010
schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de

Caritas Zentrum Bad Saulgau

Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle
Kaiserstraße 62, 88348 Bad Saulgau
Tel: 07581 906496 - 0
ksb@caritas-biberach-saulgau.de

Diakonie Pfullendorf

Melanchthonweg 3, 88630 Pfullendorf
Tel.: 07552 5622
g.bernhardt@diakonie-ueberlingen.de

donum vitae Regionalverband

Hohenzollern e.V.
Bahnhofstrasse 3, 72488 Sigmaringen
Tel: 07571 749717
info@donum-vitae-hohenzollern.de

Landratsamt Sigmaringen, Fachbereich Gesundheit

Schwangerschaftskonfliktberatung
Hohenzollernstr. 12, 72488 Sigmaringen
Tel: 07571 1026401
mareike.gebhardt@lrasig.de; klaus.kurrle@lrasig.de

Hilfetelefon

Schwangere in Not – anonym & sicher
0800 40 40 020
www.geburt-vertraulich.de