ElefAnt
Eltern erfahren Antworten

Online-Angebote der Elternbildung

2021

Jugend

Landkreis Sigmaringen

ElefAnt
Eltern erfahren Antworten

Angebote der Elternbildung

ElefAnt – Online-Vortragsreihe

In einer Online-Vortragsreihe haben wir Themen für Sie zusammengestellt, die sich mit den vielfältigen Fragen und Herausforderungen beschäftigen, denen sich Familien aktuell stellen müssen.

Vielleicht ist ja auch für Sie etwas dabei!
Wir freuen uns, Sie virtuell bei einer Veranstaltung zu begrüßen.

Die Anmeldung erfolgt unter Angabe
Ihres Vor- und Nachnamens unter:
tanja.brugger@lrasig.de
bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung.

Mit Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns einen Link mit den notwendigen Zugangsdaten.

Sollten Sie Interesse an weiteren Themen haben, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Aktuelle Infos:
www.elefant-sig.de oder
www.landkreis-sigmaringen.de

Tanja Brugger
Koordination ElefAnt

ElefAnt
Eltern erfahren Antworten

Angebote der Elternbildung

1 -15 Jahre

Was Kinder stark und glücklich macht

In der heutigen Zeit ist es wichtiger denn je, dass Kinder lernen, auf die eigenen inneren Stärken zu bauen, um voller Selbstvertrauen ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen. Wie können Sie den Familienalltag gestalten, damit sich Ihre Kinder geliebt und angenommen fühlen? Und dass sie Schritt für Schritt lernen, die Verantwortung für sich, ihr Handeln und ihr Leben selbst zu übernehmen? Kinder brauchen sowohl klare Regeln als auch Freiräume für eigene Entscheidungen. Sie brauchen wohlwollende Unterstützung, und doch müssen sie auch lernen, Schwierigkeiten selbst zu meistern und Probleme aus eigener Kraft zu lösen.

In dem Online-Vortrag soll der Frage nachgegangen werden, wie kann es Ihnen als Eltern gelingen, diesen Spagat zu schaffen? Wie können Sie Wege finden, achtsam sowohl mit Ihren Bedürfnissen als Eltern, als auch denen Ihrer Kinder umzugehen.

Referentin: Rita Stehle
Veranstalter: Fachstelle Familie am Start

Di, 15.06.2021 | 19:30 Uhr

Online-Plattform webex

Anmeldung bitte bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung.

Sie erhalten von uns einen Link mit den notwendigen Zugangsdaten. Nähere Informationen erhalten Sie unter: **tanja.brugger@lrasig.de** oder 07571 102-4266

ElefAnt
Eltern erfahren Antworten

Angebote der Elternbildung

1 -15 Jahre

Konflikte fair lösen - stressfreier erziehen

Konflikte in der Familie machen Eltern oft ratlos. Sie wollen das Beste für ihre Kinder, aber trotz aller guten Absichten kommt es im täglichen Miteinander auch zu Spannungen und Auseinandersetzungen, weil Eltern und Kinder nicht das gleiche wollen.

Solche Konflikte führen häufig zu einem „Kräfte messen" – und egal wer gewinnt, meist leidet die Eltern-Kind-Beziehung unter diesen Machtkämpfen. Doch es gibt Wege, Konflikte mit Kindern friedlich zu lösen, indem wir lernen, die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick zu haben und miteinander in Verbindung zu bleiben.

In dem Vortrag sollen Möglichkeiten der Konfliktlösung aufgezeigt werden – ohne Sieger und Verlierer.

Referentin: Rita Stehle
Veranstalter: Fachstelle Familie am Start

Di, 22.06.2021 | 19:30 Uhr

Online-Plattform webex

Anmeldung bitte bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung.

Sie erhalten von uns einen Link mit den notwendigen Zugangsdaten. Nähere Informationen erhalten Sie unter:

tanja.brugger@lrasig.de oder 07571 102-4266

Referenten ElefAnt

Rita Stehle

Die Referentin ist als Erzieherin in einer Kindertageseinrichtung tätig.

Ihre weiterführenden Kompetenzen als Gesprächstherapeutin nach C. Rogers, als Psychologische Beraterin und Erziehungsberaterin bringt sie außerdem in ihrer eigenen Beratungspraxis ein.

Landratsamt Sigmaringen
Fachbereich Jugend
Leopoldstraße 4
72488 Sigmaringen

Telefon 07571 102-4266
E-Mail: **familieamstart@lrasig.de**

landkreis-sigmaringen.de/elefant
elefant-sig.de

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:

Kieferorthopädie Bad Saulgau
happysmiles Markdorf
we love your smile
www.happysmiles.de
strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen

KINDERLAND Baden-Württemberg
Round Table 162
Sparkasse. Gut für die Kinder der Region.
Landesbank Kreissparkasse