



Kurse für Familien in
besonderen Lebenslagen

zwischen 0 und 3 Jahren

SKiPPys im Blick – ein Kurs für suchtkranke Elternteile oder Elternteile, deren Partner suchtkrank ist mit Kleinkindern

Wenn Sie oder Ihr Partner eine Suchterkrankung haben, wirkt sich dies auf Ihre Familie aus, auch wenn Ihre Kinder scheinbar „nichts“ mitbekommen.

Themen des Kurses:

Suchtbelastete Elternschaft – Was bedeutet das? Ausgehend von den Erfahrungen, die Sie in ihrer Herkunftsfamilie gemacht haben, beschäftigen wir uns mit Ihren Erwartungen, Wünschen, Befürchtungen für Ihre „neue“ Familie. Sie erhalten von uns Informationen über die frühkindliche Entwicklung allgemein und wir stellen die Frage: Woran erkennen Sie, wenn es Ihrem Kind gut/ nicht gut geht?

Sie bekommen von uns Informationen über weitere Möglichkeiten der Unterstützung. Wir beraten Sie über Ihren Unterstützungsbedarf und geben Ihnen Hinweise, wo Sie weitere Hilfe bekommen.

Anmeldung: Suchtberatungsstelle
Karlstraße 29, Sigmaringen
Tel.: 07571 4188

6x, voraussichtlich 09.00 Uhr - 10:30 Uhr
Beginn bei der Kursleitung erfragen
Suchtberatungsstelle Sigmaringen
Karlstraße 29 | 72488 Sigmaringen

zwischen 3 und 6 Jahren

MuVa.sucht.Kind - ein Kurs für suchtkranke Eltern- teile oder Elternteile, deren Partner suchtkrank ist mit ihren Vorschulkindern

Zwei Fachkolleginnen der Suchtberatungsstelle bieten parallel und teilweise gemeinsam eine Elterngruppe und ein Kinderangebot an.

Themen dieses Kombikurses sind:

- › Wir sind mit unserem Suchtthema nicht alleine (Kennenlernen untereinander; Einstieg)
- › Über Sucht reden (in der Gruppe, in der Familie)
- › Umgang mit Gefühlen
- › Umgang mit Problemen
- › Hilfe holen / Hilfe bekommen
- › Abschluss: Rückblick - Und wie geht es mit dem Thema Sucht für unsere Familie weiter?

Anmeldung: Suchtberatungsstelle
Karlstraße 29, Sigmaringen
Tel.: 07571 4188

6x, voraussichtlich mittwochs 14.00 Uhr - 15:30 Uhr
Beginn bei der Kursleitung erfragen
Suchtberatungsstelle Sigmaringen
Karlstraße 29 | 72488 Sigmaringen