

**STARKE**

**Das Programm für Familien  
vom Land  
Baden-Württemberg**

**(Einfache Sprache)**



**KINDERLAND**

**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

Liebe Eltern,  
wenn man ein Kind bekommt, hat man viele Aufgaben.  
Man muss das Kind liebhaben, es pflegen und ernähren.  
Und man muss das Kind gut unterstützen, damit es  
erwachsen werden kann. Eltern begleiten ihr Kind, bis es  
erwachsen ist. Dabei erlebt man viel Schönes mit den  
Kindern, aber manchmal ist es auch sehr anstrengend. Das  
sind die Aufgaben, die Eltern haben.  
Weil Eltern so viele wichtige Aufgaben haben, will Baden-  
Württemberg sie unterstützen. Deshalb haben wir ein  
Programm für Familien entwickelt. Dieses Programm soll  
Eltern helfen, ihre Kinder zu erziehen. In diesem Programm  
werden Kurse angeboten, und Eltern treffen sich. Zu diesen  
Kursen und zu den Treffen können alle Eltern kommen. Die  
Eltern reden dabei über ihre Kinder. Und die Eltern helfen  
sich gegenseitig. Bei den Treffen und bei den Kursen sind  
auch Personen dabei, die extra eine Ausbildung gemacht  
haben. Sie helfen den Eltern bei den Fragen.  
Es gibt in dem Programm auch Freizeiten für Eltern. Die  
kann man an einem Wochenende zusammen mit den  
Kindern machen. Oder man kann eine Freizeit auch eine  
Woche lang besuchen.  
Wenn Sie ein Angebot aus dem Programm STÄRKE  
besuchen, freuen wir uns.  
Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie alles Gute  
sowie viel Freude mit Ihrer Familie!



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manne Lucha'.

Manne Lucha MdL

Minister für Soziales und Integration  
Baden-Württemberg

## Was ist **STÄRKE** ? Wer kann da hinkommen?

STÄRKE ist ein Programm vom Land Baden-Württemberg. Es macht Angebote für Familien.  
Die Eltern können Hilfen bekommen, damit sie ihre Kinder gut erziehen.  
Diese Angebote gibt es in den großen und kleinen Städten in Baden-Württemberg.  
Wo man sie bekommen kann, kann man beim Jugendamt erfahren.

## Welche **STÄRKE**-Angebote gibt es?

### Offene Treffs

Hier kann man einfach hinkommen. Sie sind kostenlos und für alle Familien da. Hier kann man in eigenen Räumen mit anderen Familien sprechen und sich Rat holen. Hierher kommen Familien mit kleinen oder großen Kindern und Familien mit besonderen Aufgaben. Es gibt hier viele Informationen. Zum Beispiel darüber, wie und wo man Geld bekommen kann.

### Angebote für Familien mit besonderen Aufgaben

Wenn Sie besondere Aufgaben in Ihrer Familie haben, können Sie sich melden. Es gibt Hilfe für Sie. Diese Hilfe ist kostenlos oder sie kostet nur wenig Geld. Sie können daran teilnehmen. Es ist egal, wie alt Ihr Kind ist.

Besondere Aufgaben sind zum Beispiel:

- wenn Sie mehr als 3 Kinder haben
- wenn Sie ein Kind adoptiert haben
- wenn die Eltern in Ihrer Familie aus zwei Frauen oder zwei Männern bestehen
- wenn in Ihrer Familie viel Wut ist
- wenn in Ihrer Familie jemand sehr krank ist oder
- wenn jemand in der Familie eine Behinderung hat.

### Freizeiten für Familien, um zu lernen

Familien können auch an einem Wochenende teilnehmen.

Dort können sie etwas lernen und Hilfe bekommen. Oder sie fahren zu einer Freizeit, die eine ganze Woche dauert. Sie treffen in dieser Freizeit andere Familien. Mit diesen Familien lernen sie zusammen. Auch die Kinder spielen und lernen zusammen. Man ist mit Familien zusammen, die alle die gleichen Aufgaben haben.

Es gibt auch manchmal Hilfe, damit man die Freizeit bezahlen kann.

## Wer macht denn **STÄRKE**-Angebote?

Informationen bekommt man im Rathaus. Das Rathaus ist in der Stadt, in der man wohnt. Und man kann im Internet schauen. Auf den Internetseiten der eigenen Stadt kann man nach STÄRKE schauen. Informationen gibt es auch in Zentren für Eltern und Kinder oder in Mütterzentren.

Es gibt auch andere Anbieter, bei denen Familien Hilfen über STÄRKE bekommen.

**STÄRKE**-Partner sind:



Das Elterntelefon ist ein Angebot von Nummer gegen Kummer e.V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund, [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz: montags bis freitags von 9 – 11 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 17 – 19 Uhr

