

Allgemeines zum Kurs:

- umfasst 6 Sitzungen à 3 Stunden in einer überschaubaren Gruppe max. 10 Teilnehmer/innen
- wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Abenden teilnehmen können
- wird von einem professionellen Zweierteam geleitet
- hilft, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zuhause zu vertiefen

Der Kurs ist kostenfrei.

Zeit:

jeweils von 17:30 bis 20:30 Uhr

Ort:

Caritasverband Sigmaringen
Erziehungsberatungsstelle
Fidelisstr.1
72488 Sigmaringen
07571/7301-60

erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Referent/-in:

Ingemar Rohn
Diplomtheologin
Systemische Familientherapeutin

Andreas Lehner

Diplomsozialpädagoge (BA)
Systemischer Familientherapeut



Kinder im Blick

ein Kurs für Eltern in
Trennung





Was bietet dieser Kurs

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress, fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Die Themen im Überblick

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Risiken und Chancen
- Kinder fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich trotz Krisensituationen „auftanken“?
- Mein Kind und ich – wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Herausforderungen beim Übergang zu einer Patchworkfamilie
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen

Gute Gründe für den Kurs

- ✓ Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser verstehen und erfahren, wie man darauf eingehen kann.
- ✓ Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.
- ✓ Sie haben die Gelegenheit, praktische Tipps zu erproben.
- ✓ Wichtige Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.
- ✓ Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.
- ✓ Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.