



## Informationen zum Coronavirus für Kontaktpersonen Kategorie II (geringes Risiko)

Die Ermittlungen des Gesundheitsamtes haben ergeben, dass Sie möglicherweise kurzzeitig mit einer Person in Kontakt gekommen sein könnten, bei dem in der Folge eine Infektion mit diesem neuartigen Virus nachgewiesen wurde. Nach den Erkenntnissen der Experten des Landesgesundheitsamtes Baden-Württemberg (LGA) und des Robert Koch Institutes (RKI) ist das Risiko einer Übertragung an Sie gering. Dennoch möchten wir Sie vorsorglich auf folgende Verhaltensregeln hinweisen:

### Bitte bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause!

#### Wann müssen Sie einen Arzt kontaktieren?

- Sollten bei Ihnen bis einschließlich des in der zugehörigen Mail angegebenen Datums folgende grippeartigen Symptome auftreten wie insbesondere:
  - Fieber
  - Husten
  - Atemnot

muss neben der derzeit stark verbreiteten Influenza oder anderen Virusinfektionen mit grippeähnlichen Symptomen auch an eine Coronavirus-Infektion gedacht werden. Falls bei Ihnen bis einschließlich des angegebenen Datums oben genannte grippeartige Symptome auftreten sollten, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihre Hausarztpraxis oder an Ihr Gesundheitsamt (Gesundheitsamt Sigmaringen (Hotline 07571 102-6466). Diese werden dann das weitere Vorgehen mit Ihnen besprechen.

#### Was müssen Sie beachten?

- Generell sollten Sie Kontakte zu anderen Personen auf das unbedingt Nötige beschränken und im Haushalt nach Möglichkeit eine zeitliche und räumliche Trennung von anderen Haushaltsmitgliedern durchführen. Eine „zeitliche Trennung“ kann z.B. dadurch erfolgen, dass die Mahlzeiten nicht gemeinsam, sondern nacheinander eingenommen werden. Eine räumliche Trennung kann z.B. dadurch erfolgen, dass sich die Kontaktperson in einem anderen Raum als die anderen Haushaltsmitglieder aufhält.
- Häufiges Händewaschen und Händedesinfektion mit einem mindestens begrenzt viruziden Händedesinfektionsmittel sind grundsätzlich angeraten.

- Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, sollten Erkrankte die Regeln der sogenannten Husten- und Nies-Etikette beachten:
- Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
- Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend in einem Mülleimer mit Deckel. Wird ein Stofftaschentuch benutzt, sollte dies anschließend bei mind. 60°C gewaschen werden.
- Und immer gilt: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen oder desinfizieren.
- Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.

### Wie lange gelten Sie als Kontaktperson?

- Vorsorglich weisen wir darauf hin, dass Sie bis einschließlich des angegebenen Datums unnötige Kontakte vermeiden sollten (s.o.). Nach dem angegebenen Datum auftretende Symptome sind nach den derzeitigen Erkenntnissen äußerst unwahrscheinlich mit einer Coronavirus-Infektion verbunden.
- Wenn Sie ohne Erkrankungszeichen bleiben, bitten wir zur Beendigung der Beobachtung um eine kurze Rückmeldung am angegebenen Datum möglichst per Mail an das Gesundheitsamt Sigmaringen über [corona@irasig.de](mailto:corona@irasig.de).

Wir bitten Sie, uns bei der Eindämmung der Weiterverbreitung des neuartigen Coronavirus zu unterstützen und bedauern die damit verbundenen Unannehmlichkeiten.

Weitere Informationen zum neuartigen Coronavirus finden Sie im Internet unter: [Infektionsschutz.de](http://Infektionsschutz.de)

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen unter der **Hotline 07571 102-6466** gerne zur Verfügung. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen

**Ihr Fachbereich Gesundheit**