



Weitere Angebote

Hebammensprechstunde

Hier können Sie sich zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und im ersten Lebensjahr Ihres Kindes vertrauensvoll an eine erfahrene Hebamme wenden.

Familienbesuche

In Zusammenarbeit mit Städten und Gemeinden: Eine Familienbesucherin Ihrer Gemeinde informiert Sie über die Angebote für Familien vor Ort und im Landkreis.

ElefAnt – Eltern erfahren Antworten

Das Elternbildungsprogramm des Landkreises bietet Ihnen eine Vielzahl an Vorträgen zu verschiedensten Themen rund um den Erziehungsalltag mit Kindern und Jugendlichen.

STÄRKE – Kurse für Eltern und Kind

Durch verschiedene Kursangebote können Sie als Eltern Stärkung und Unterstützung bei der Erziehung und Förderung Ihres Kindes erfahren. Diese Kurse werden durch das Land Baden-Württemberg gefördert.

wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Im ersten Lebensjahr Ihres Kindes können Sie durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin unkompliziert ganz individuelle Unterstützung in Ihrer Familie bekommen.

Guter Start

Eine pädagogische Fachkraft oder eine Fachkraft des Gesundheitswesens kann Sie bei Belastungen und Problemen im Familienalltag beraten, unterstützen und bei der Suche nach Lösungen begleiten.



Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Kontakt

Tel.: 07571 102-4266

E-Mail: familieamstart@lrasig.de

Landratsamt Sigmaringen

Jugend
Leopoldstraße 4
72488 Sigmaringen

Bitte beachten Sie auch:

- › die aktuelle STÄRKE-ElefAnt – Broschüre! Darin finden Sie halbjährlich alle aktuellen Vorträge und Kurse für Eltern.
- › sowie die Flyer zu wellcome, zur Hebammensprechstunde und zu „Guter Start“.

Nähere Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie auch auf unserer Homepage

landkreis-sigmaringen.de/familieamstart



Familie am Start

Information & Beratung

für werdende Mütter und Väter
sowie Eltern mit Kindern
bis zu 3 Jahren

Jugend

Beratung

Eine Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes verändern die gesamte Lebenssituation.

Es kommt Bewegung in jede Familie und ganz neue Herausforderungen werden an die Eltern und die Familie gestellt.

Der Alltag mit einem Baby oder Kleinkind bereitet viel Freude, aber auch viele Fragen tauchen auf, manchmal auch Unsicherheit.

Sie können sich an **Familie am Start** wenden, wenn

- › Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes haben
- › Ihr Baby viel weint, schlecht schläft oder nicht trinken bzw. essen will
- › Ihr Kind sehr ängstlich ist
- › die Trotzphase Ihres Kindes zur Belastung wird
- › ...

Wir beraten und unterstützen Sie gerne auch zu Hause.

Unterstützung

Eltern möchten gerne für ihr Kind da sein.

Manchmal gibt es Situationen, in denen man nicht mehr weiter weiß und alles zu viel wird....

Bitte wenden Sie sich an **Familie am Start**, wenn

- › Sie sich erschöpft fühlen
- › Sie nicht mehr zur Ruhe kommen
- › Sorgen und Probleme Sie belasten und Sie sich damit allein fühlen
- › es viel Streit in Ihrer Familie gibt
- › Sie oder Ihr Kind erkrankt sind
- › Sie sich Entlastung oder Unterstützung wünschen
- › ...

Gemeinsam suchen wir mit Ihnen nach Möglichkeiten, wie Sie wieder zu Kräften kommen können und unterstützen Sie auf der Suche nach Lösungen.

Information

Im Landkreis Sigmaringen gibt es vielfältige Angebote und Leistungen für Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern.

Familie am Start hat viele Informationen zusammengetragen und gibt sie gerne an Sie weiter.

Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen geeignete Angebote und Hilfen.

Unser Angebot ist kostenlos und vertraulich und unabhängig von Religion und Herkunft.



Dieses Angebot richtet sich an
werdende Mütter und Väter sowie
Eltern mit Kindern

bis zu 3 Jahren