Weitere Angebote

Familienbesuche

In Zusammenarbeit mit Städten und Gemeinden: Eine Familienbesucherin Ihrer Gemeinde informiert Sie über die Angebote für Familien vor Ort und im Landkreis.

ElefAnt – Eltern erfahren Antworten

Das Elternbildungsprogramm des Landkreises bietet Ihnen eine Vielzahl an Vorträgen zu verschiedensten Themen rund um den Erziehungsalltag mit Kindern und Jugendlichen.

STÄRKE - Offene Treffs und Kurse für Eltern

Durch verschiedene Kursangebote oder den Besuch eines Offenen Treffs können Sie als Eltern Stärkung und Unterstützung bei der Erziehung und Förderung Ihres Kindes erfahren. STÄRKE wird vom Land Baden-Württemberg gefördert.

wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Im ersten Lebensjahr Ihres Kindes können Sie durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin unkompliziert ganz individuelle Unterstützung in Ihrer Familie bekommen.

Guter Start

Eine pädagogische Fachkraft oder eine Fachkraft des Gesundheitswesens kann Sie bei Belastungen und Problemen im Familienalltag beraten, unterstützen und bei der Suche nach Lösungen begleiten.

Familiengesundheitszentrum
„Guter und gesunder Start“

Kontakt
Familie am Start –
Fachstelle für Frühe Hilfen und Beratung
Telefon 07571 102-4266
E-Mail familieamstart@lrasig.de

Termine nach Vereinbarung

Familie am Start – Standorte

FGZ Sigmaringen
Landratsamt Sigmaringen
Leopoldstraße 4 | 72488 Sigmaringen

FGZ Bad Saulgau
Kaiserstraße 58 | 88348 Bad Saulgau

FGZ Pfullendorf
ALNO-Park
Heiligenberger Straße 47 | 88630 Pfullendorf

landkreis-sigmaringen.de/familieamstart

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Fachstelle für Frühe Hilfen

Familie am Start

Information & Beratung

für werdende Mütter und Väter sowie Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren

Jugend

Landkreis Sigmaringen

Beratung

Eine Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes verändern die gesamte Lebenssituation.

Es kommt Bewegung in jede Familie und ganz neue Herausforderungen werden an die Eltern und die Familie gestellt.

Der Alltag mit einem Baby oder Kleinkind bereitet viel Freude, aber auch viele Fragen tauchen auf, manchmal auch Unsicherheit.

Sie können sich an **Familie am Start** wenden, wenn

- Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes haben
- Ihr Baby viel weint, schlecht schläft oder nicht trinken bzw. essen will
- Ihr Kind sehr ängstlich ist
- die Trotzphase Ihres Kindes zur Belastung wird
- …

Wir beraten und unterstützen Sie gerne auch zu Hause.

Unterstützung

Eltern möchten gerne für ihr Kind da sein.

Manchmal gibt es Situationen, in denen man nicht mehr weiter weiß und alles zu viel wird….

Bitte wenden Sie sich an **Familie am Start**, wenn

- Sie sich erschöpft fühlen
- Sie nicht mehr zur Ruhe kommen
- Sorgen und Probleme Sie belasten und Sie sich damit allein fühlen
- es viel Streit in Ihrer Familie gibt
- Sie oder Ihr Kind erkrankt sind
- Sie sich Entlastung oder Unterstützung wünschen
- …

Gemeinsam suchen wir mit Ihnen nach Möglichkeiten, wie Sie wieder zu Kräften kommen können und unterstützen Sie auf der Suche nach Lösungen.

Information

Im Landkreis Sigmaringen gibt es vielfältige Angebote und Leistungen für Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern.

Familie am Start hat viele Informationen zusammengetragen und gibt sie gerne an Sie weiter.

Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen geeignete Angebote und Hilfen.

Unser Angebot ist kostenlos und vertraulich und unabhängig von Religion und Herkunft.

Dieses Angebot richtet sich an werdende Mütter und Väter sowie Eltern mit Kindern

bis zu 3 Jahren