



„Und jedem Anfang  
wohnt ein Zauber inne,  
der uns beschützt und der  
uns hilft, zu leben.“

Hermann Hesse

[www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)



Nehmen Sie gerne Kontakt zu Ihrer  
welcome-Koordinatorin auf:

**Anja Höfler**

- Familie am Start -

Fachstelle für Frühe Hilfen

Telefon 07571 102-4260

E-Mail: [sigmaringen@welcome-online.de](mailto:sigmaringen@welcome-online.de)

[www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)

Ein Angebot im

**Landkreis Sigmaringen**

Landratsamt Sigmaringen

Leopoldstraße 4 · 72488 Sigmaringen



Landkreis  
Sigmaringen

**Spenden**

Hohenz.Landesbank

Kreissparkasse Sigmaringen

IBAN DE19 6535 1050 0000 8008 39

BIC SOLADES1SIG

Stichwort: welcome

**Schirmherrschaft**

Manfred Lucha, Minister für Soziales und  
Integration in Baden-Württemberg

**Patenschaft für den Landkreis Sigmaringen**

Gerlinde Kretschmann

Wir werden unterstützt von



Sparkassenstiftung der  
Landesbank Kreissparkasse



**welcome**

**Praktische Hilfe nach der Geburt**

Ein Angebot des Landratsamtes  
im Landkreis

**Sigmaringen**

## Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung: Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, niemand kauft ein und der besorgte Vater hat noch keine Elternzeit.

**Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.**

## Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

wellcome ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Ihr wellcome-Team bietet Ihnen unbürokratische Unterstützung im ersten Lebensjahr Ihres Babys. Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlasten – so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden.

- Sie wachen über den Schlaf Ihres Babys, während Sie sich ausruhen.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten Sie zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen Sie ganz praktisch und hören zu.

Ganz individuell verschaffen Ihnen die Ehrenamtlichen auf diese Weise kleine Auszeiten, in denen Sie wieder Kraft schöpfen können.

## Ist wellcome etwas für mich?

wellcome ermöglicht Ihnen im ersten Lebensjahr Ihres Kindes für einige Wochen oder Monate praktische und unbürokratische Unterstützung: Ein/e Ehrenamtliche/r kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und entlastet Sie so, wie Sie es brauchen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf: Mit der wellcome-Teamkoordination, einer erfahrenen Fachkraft, besprechen Sie, welche Hilfe Sie benötigen. Ist wellcome das passende Angebot für Sie, vermittelt sie Ihnen eine/n Ehrenamtliche/n aus ihrem Team, das von ihr fachlich begleitet wird.

## Beratung und Hilfe

Die Teamkoordination berät Sie gerne auch zu ergänzenden und alternativen Angeboten für Babys, Kinder und Familien.



## Was kostet wellcome?

Für die Vermittlung der Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von maximal zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zu Hause bis zu fünf Euro pro Stunde. Damit werden z. B. die Versicherung und die Fahrtkosten der Ehrenamtlichen finanziert.

Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern! Wenn Sie nur wenig Geld haben, berät die wellcome-Teamkoordination Sie gern und überlegt mit Ihnen, welcher Betrag für Sie möglich ist.

## Spenden für wellcome

Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns über eine Spende. Diese hilft uns, auch andere Eltern zu unterstützen.

### Über wellcome:

- wellcome wurde 2002 von der Sozialpädagogin Rose Volz-Schmidt in Hamburg gegründet.
- Aktuell gibt es rund 230 Standorte, die das Angebot in Deutschland, Österreich und der Schweiz umsetzen.
- wellcome ist mehrfach ausgezeichnet und die Wirksamkeit des Angebots ist wissenschaftlich belegt.
- [www.elternleben.de](http://www.elternleben.de) ist das Online-Angebot der wellcome gGmbH. Die Plattform bietet Elternwissen, persönliche Online-Beratung, eine Community und ein Verzeichnis lokaler Angebote für Familien.