

## **Die Kinder sollen:**

- Ein realistisches Bild von Trennung / Scheidung gewinnen
- Lernen, ihre Gefühle und Wünsche in Bezug auf die Trennung wahrzunehmen und auszudrücken
- Soziale Kontakte schließen, um sich mit anderen Kindern von getrennt lebenden Eltern austauschen zu können
- Mit Unterstützung lernen, in schwierigen Situationen Lösungen zu finden
- Neues Vertrauen in ihre Fähigkeiten gewinnen und positiv in die Zukunft schauen

## **Und die Eltern?**

- Begleitend werden Elternabende angeboten

## **Interesse?**

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, fragen Sie nach, wann der nächste Kurs stattfindet.

## **Fragen und Anmeldung unter:**

Erziehungsberatungsstelle  
Fidelisstr. 1  
72488 Sigmaringen  
Tel.:07571/7301 - 60  
erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Die Erziehungsberatungsstelle ist eine Einrichtung der Jugendhilfe und wird vom Landkreis Sigmaringen finanziell gefördert.



# **Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien**



## Was wir erreichen wollen:

Viele Kinder wachsen heute nicht mit beiden Elternteilen auf.

Die Trennung der Eltern ist für Kinder oft ein einschneidendes Ereignis, das vielfältige Belastungen mit sich bringt und die Entwicklung der Kinder erheblich beeinträchtigen kann. In einer Gruppe mit Gleichaltrigen erleben die Kinder, dass sie nicht allein betroffen sind.

Mit fachlicher Unterstützung lernen sie mit der veränderten familiären Situation umzugehen.

Durch Gespräche, Spiele und andere Methoden werden sie unterstützt, ihre Gefühle bezüglich der Trennung auszudrücken und die eigenen Erfahrungen zu bewältigen.

## Wer kann mitmachen?

- Mindestalter der Kinder: 7 Jahre

Wenn:

- Interesse des Kindes vorhanden ist (Freiwilligkeit)
- Der sorgeberechtigte Elternteil zustimmt
- Der nichtsorgeberechtigte Elternteil informiert ist



## Wie oft?

- 12 Treffen mit je 1,5 Std.



## Wo?

Erziehungsberatungsstelle

Sigmaringen

oder in den Außenstellen Pfullendorf  
und Bad Saulgau

