

**Ihre Ansprechpartnerinnen sind:**

**BeKi Koordinatorin**

Gabriele Seifried      Landratsamt      07571/102-  
   Sigmaringen      8641

**BeKi- Referentinnen**

Ulrike Köberle-      Laiz                      07571/52116  
Stehle

Birgit Noller              Krauchenwies      07576/1834

Julia Kugler              Mengen                0160  
   98082698

Sabine Ruthardt-      Aach-Linz            07552/409274  
Storz

Martina Schäfer      Ostrach                07585/2209

Sonja Teufel            Inneringen            07574/1007

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

<http://www.ernaehrung-bw.de>

<http://www.ernaehrung-sig.de>



# Landesinitiative

## Bewusste Kinderernährung



Aktuelle Informationen zu BeKi finden Sie unter:

<http://www.beki-bw.de>

**Landratsamt Sigmaringen**  
Fachbereich Landwirtschaft  
Winterlinger Str. 9  
72488 Sigmaringen

Tel.: 07571 / 102-8601  
Fax: 07571 / 102-8699  
E-Mail: [Post.Landwirtschaft@LRASIG.de](mailto:Post.Landwirtschaft@LRASIG.de)

Landwirtschaft



**Landratsamt Sigmaringen**

## BeKi-Referentinnen

- sind freiberuflich im Auftrag des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz tätig
- haben eine Ausbildung im Bereich Ernährung, Hauswirtschaft und/oder Pädagogik
- bilden sich kontinuierlich fachlich und methodisch weiter
- werden von der BeKi Koordinatorin am Landratsamt betreut

## Ziele und BeKi-Zielgruppen

### Kinder sollen

- die Vielfalt der Lebensmittel kennen und schätzen lernen
- gesundheitsbewusst essen und trinken
- zunehmend selbständiger werden

### Wir wenden uns an

- Eltern mit Kindern zwischen 6 Monaten und 12 Jahren
- pädagogisches Fachpersonal in Kitas und LehrerInnen
- hauswirtschaftliches Personal in Bildungseinrichtungen

## Die BeKi-Leistungen

### Wer oder was ist BeKi?

BeKi steht für Bewusste Kinderernährung

BeKi ist eine landesweite Initiative in Baden-Württemberg

BeKi Referentinnen sind speziell geschulte, freiberufliche Fachkräfte für bewusste Kinderernährung

BeKi ist neutral. Die Informationen sind wissenschaftlich abgesichert. Firmen- oder Produktwerbung ist nicht zulässig. BeKi wird finanziert vom Land Baden-Württemberg

### Das leisten die BeKi-Referentinnen

#### für Kitas:

- führen Elterninformationsveranstaltungen durch zu Themen rund um Essen, Trinken und Ernährungsbildung
- führen Fortbildung für pädagogische Fachkräfte und hauswirtschaftliches Personal durch
- begleiten das EU-Schulobst- und –gemüseprogramm pädagogisch
- unterstützen Kitas auf dem Weg zum BeKi-Zertifikat

#### für Schulen:

Sie unterrichten SchülerInnen bis Klasse 6. Beteiligen sich an Aktionstagen und begleiten Projektstage/Profilwochen

## Unsere Themenangebote sind für:

### Fortbildungsangebote für pädagogisches Fachpersonal

- „Esspedition Frühstück“ Experimente aus der Küche
- richtig essen lernen – worauf kommt es an? Zielgruppe Kinder unter 3 Jahren
- Praxiskurs „Frühstück im Kindergarten“

### Fortbildungsangebote für LehrerInnen

- Küche als Lernort für naturwissenschaftliche Erfahrungen
- aid-Ernährungsführerschein Einführung in das Kursprogramm

