

Angebote der Elternbildung

0 - 14 Jahre

Was macht unsere Kinder stark fürs Leben? Resilienzförderung bei Kinder und Jugendlichen

Irgendwann stehen fast alle Eltern vor diesen Fragen: Wie können wir unsere Kinder dabei unterstützen, zu einer gesunden, zufriedenen und selbstbestimmten Persönlichkeit zu werden? Was hilft ihnen, mit den Herausforderungen und Krisen des Lebens umzugehen? Wie bereiten wir sie optimal auf die Welt da draußen und auf etwaige Enttäuschungen oder Rückschläge vor?

Die so genannte Resilienzforschung liefert auf diese Fragen wertvolle und hilfreiche Antworten. Resilienz ist die Fähigkeit eines Menschen, schwierige Umstände, persönliche Krisen und belastende Veränderungen nicht nur psychisch gesund zu überstehen, sondern auch gestärkt daraus hervorzugehen – und daran zu wachsen.

In der Veranstaltung sehen wir uns an, wie Resilienz gefördert werden kann und welche praktischen Tipps Ihnen und Ihrem Kind helfen, sich im (Familien-)Alltag auf Positives zu konzentrieren.

Referentin

Susanne Kopp ist Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Koordination des Bereichs „Erwachsenen- und Familienbildung“ im Haus Nazareth und Leitung des Elterntreff Winterlingen. Außerdem ist sie Referentin in Elternbildungskursen und Seminaren im Bereich der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Lebenskunst und Selfcare.

Anmeldung beim Veranstalter

Kindergarten Schatztruhe

Tanja Germann

kiga-schatztruhe@bad-saulgau.de

07581 5377459

Kindergarten Biberburg | Natalie Fink

kiga-biberburg@bad-saulgau.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Do, 30.03.2023 | 19:00 Uhr

Kindergarten Schatztruhe

Paradiesstraße 99/1 | 88348 Bad Saulgau

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf

we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen