

2 -5 Jahre

### Wie können Eltern das Trotzalter gut überstehen – zum Umgang mit Trotzattacken und Wutausbrüchen

Das sogenannte Trotzalter ist eine spannende Entwicklungsphase! Kinder im Alter von 2 bis ca. 5 Jahren begreifen zunehmend, dass sie ihre Umwelt aktiv gestalten und beeinflussen können. Sie erproben ihre Selbständigkeit und wollen möglichst alles alleine schaffen. Oft testen sie dabei ausdauernd die bestehenden Grenzen aus. Diesem kindlichen Bestreben stehen häufig klare Strukturen und Regeln der Erwachsenen gegenüber. Dies kann zu Spannungen zwischen Eltern und Kindern führen. Das Trotzalter ist eine wichtige Zeit, um neue Fertigkeiten, Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit entwickeln zu können. In diesem spannenden und lebhaften Vortrag soll diesen Fragen nachgegangen werden:

- › Warum gibt es das Trotzalter?
- › Wie denken, fühlen und handeln Kinder in dieser Phase?
- › Wie können Eltern mit den Trotzattacken und Wutausbrüchen ihrer Kinder umgehen?



#### Referentin

##### Fani Ilieva

Diplom- Psychologin, Systemische Familientherapeutin, Mitarbeiterin der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Sigmaringen.



#### Veranstalter

##### Familienzentrum St. Martin Gammertingen

Melina Hodler

[kiga-st.martin@gammertingen.de](mailto:kiga-st.martin@gammertingen.de)

07574 406-340

**Mi, 18.01.2023 | 19:30 Uhr**

Familienzentrum St. Martin Gammertingen  
72501 Gammertingen

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie  
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis  
Sigmaringen