

0 -14 Jahre

Oasenzzeit für Eltern - eine Schatzsuche nach dem, was stärkt und glücklich macht

Wo liegen unsere Lebensquellen und Ressourcen verborgen?

Welche Rituale und Gewohnheiten helfen uns, den Blick auf die guten und positiven Momente zu richten?

Neben wissenswerten Erkenntnissen aus der Resilienz- und Glücksforschung, soll auch Raum zum Zurücklehnen und Auftanken sein. Der Abend will Sie sensibilisieren, wie wichtig „Self-care“ im Elternsein ist.

Mit Impulsen, Gute-Laune-Gedanken, Musik und Fotocollagen dürfen Sie sich inspirieren lassen, was Selbstfürsorge für sie persönlich bedeutet. Ein Abend als Schatzsuche nach Stärkendem im Leben.



Referentin

Susanne Kopp,

Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Koordination des Bereichs „Erwachsenen- und Familienbildung“ im Haus Nazareth, Referentin in Elternbildungskursen und Seminaren im Bereich der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Lebenskunst und Selfcare.



Veranstalter

Haus Nazareth „Bereich Erwachsenen- und Familienbildung“ und



Bildungszentrum Gorheim
Clemens Mayer

Anmeldung:

www.bildungszentrum-gorheim.de

Di, 12.07.2022 | 19:30 Uhr

Bildungszentrum Gorheim
Gorheimer Str. 28 | 72488 Sigmaringen

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile
www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen